

# Herzsonne

## Geist der Liebe



**Jasmin:** Der Pilz in der Natur wirkt unscheinbar, klein und zerbrechlich. Der Schein kann trügen, denn das wundersame Pflanzenwesen ist tief verbunden mit der Erde und bildet mit seinen Wurzeln ein verbindendes Geflecht. Positiv unterstützt er den Kreislauf des Ökosystems und der Mensch erfreut sich an seinem Anblick. Der Fliegenpilz strahlt mit seinen einzigartigen weißen Punkten und seiner roten Farbe.

**Christopher:** Die Schöpfung ist wunderbar und offenbart jedem die eigene Wahrhaftigkeit. Im authentischen Leben zählt vor allem das Naturtalent, welches in jedem Menschen segenreich angelegt ist und wodurch er zurück zu seinem Ursprung findet. Als ich meine Gaben und Talente auslebte, schenkten sie mir große Erfüllung und tiefe Dankbarkeit. Mein natürlicher Zustand der Göttlichkeit wurde durch die Entfaltung des Herzens wiederhergestellt, denn das eigene Herzgefühl ist der Schlüssel zum Glück. Um eine lichte Menschheit zu erschaffen, habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, mit der Gemeinschaftskraft der Sonnenschule die Vollkommenheit des Lebens wieder erfahrbar zu machen. Mit meinen Liebeshandlungen schöpfe ich aus der Herrlichkeit meines Seins, um nachfolgenden Generationen einen Raum der Liebe zu hinterlassen. Somit arbeite ich an einer Zukunft, in welcher die Kinder wieder in Liebe erschaffen und großgezogen werden. Echte ehrliche Liebe von Mann und Frau spielt in der Wahrheitsfindung eine wesentliche Rolle und sollte daher von der Zivilisation gefeiert werden.

Diese gesunde Essenz des Zusammenlebens beruht auf Harmonie und Kooperation, so wie es uns die Natur vormacht. Mit unseren sozialen Projekten bin ich in Resonanz mit der kostbaren Mitmenschlichkeit, da das Licht aller Lichter bereits alles perfekt eingerichtet hat. Sich vertieft frei zu fühlen ist ein innerer Seinszustand, welchen Gott in mein Herz einpflanzte, um mir zu zeigen, dass ich vom Schöpfer geliebt und umsorgt werde. Jeden Frühling erblüht das Wunder des Lebens und zeigt dem Menschen seine fruchtbare Innenwelt, welche sich ständig wandelt und transformiert. Auf dem Lichtweg liegt Wachstumsklarheit für ein Leben erquickender Schönheit. Die Weisheit der Liebe ist in jedem Wesen angelegt und sie zeigt wie ein Kompass den richtigen Weg. In der Stille ist es leichter, die feinen Seelenuancen zu hören, um auch in Zusammenarbeit mit den Naturwesen zu wirken. Dieser lichte Austausch ermöglicht dem Menschen eine harmonische Ökologie und eine einfache Permakultur zu pflegen.

Viele großartige Dinge lernte ich bei Sonja aus erster Hand, denn sie verkörpert die authentische Weisheit und ist eine wundersame Anführerin der Seelen. Durch die göttliche Fügung traf ich auf sie und ich war dem Licht aller Lichter unendlich dankbar. Eine fühlende Vertrauenskraft stärkte meine Vollkommenheit des Seins. Lichte Dimensionen überschütteten mein Dasein mit reiner Liebeskraft. Vermutet hätte ich Sonja eher in Indien oder den Bergen des Himalayas, doch die Schweiz ermöglichte mir diese Glorie. Es war für mich der größte Wendepunkt in meinem Leben. Im Alltäglichen offenbarten sich verborgene Ebenen und simple Dinge erhielten eine tiefere Bedeutung und Größe. Nach ein paar Jahren des Zusammenlebens war mein Herzsein weit offen und die seelischen Verletzungen schienen nie in mir existiert zu haben. Meine Vergangenheit löste sich von meiner in der Gegenwart lebenden Seele ab und es zeigte sich mir ein klarer Himmel von allumfassender Leichtigkeit. Eine innere Friedenspräsenz umspülte mich und meine Offenheit strahlte absolute Erfüllung in die Welt hinaus.

Am ersten Hochzeitstag im Jahr 2016 fanden Sonja und ich das Herzhaus in Arnegg, welches sich zu einem wirtschaftlichen Wandlungsprojekt entwickelte. Unsere partnerschaftliche Ehe verströmt eine gigantische innere Kraft. Segenvolle Verbindungen schmücken den Beziehungsalltag im Haus und viele tiefgründige Gespräche offenbaren sich seither in unseren Sonnenräumen. Es ist ein Treffpunkt für Jung und Alt, um sich im eigenen Lichtsein zu sonnen.

Der kreative Teamgeist aus Sonnenkinderhüte mit flexibler Betreuung, IT-Spezialist Arbeitsplatz und den Räumen des Sonnenashrams sind ein Teilaspekt der spirituellen Sonnenschule, in welchem sich Menschen selbstständig entdecken und dabei ihre Visionen und Träume aktiv in Tat umsetzen. Diese Freiheitenergie entwickelt sich aus der Interessensgemeinschaft Spiritplus, wobei Herzverbindungen gewinnbringende Freude vermitteln. In diesem Zusammenhang entstand das Forum dazu. Das Strahlen der inneren Sonne bildet den Grundstein einer gesunden Geistgesellschaft, welche jede Seele beflügelt.

Meine seelensprechende Schriftstellerei bringt mir die Bewusstheit für einleuchtende Gedanken und Gefühle. Das monatlich erscheinende Herzsonne Magazin und die Bücher sind frohe Botschaften und eine Inspiration für das Erdenvolk. Immer wieder staune ich über die Schicksalskräfte und Gottes Liebe. In Momenten, in denen mein Geist neue Ideen kreierte, veränderte sich mein Leben, indem es tief und still wurde. In dieser Klarheit wurde ich eins mit dem höheren Gesetz Gottes. Als intuitiver Lehrer achte ich die Kinder, Jugendliche und Eltern, wobei die Selbstverwirklichung aller Beteiligten im Zentrum steht. Das selbstlose fröhliche Tun aus der Tiefe meines Soseins beglückte mich und ich spürte im Du die positive Selbstreflektion, den Spiegel meiner Seele. Mit meinen wachen Augen erblicke ich das großartige Paradies auf Erden und fühle mich in allgegenwärtiger Liebe mit der Materie verbunden. Aus dem Zentrum meines Herzens strahlt das heilige Licht. Voller Respekt begegne ich allen Wesen, ich liebe es im Garten zu sein, die eigenen Hühner zu bewirtschaften oder den Familienkater zu kraulen.

**Sonja:** Mit Lichtsternen übersät funkelte meine Aura und überall, wo ich war, verströmte ich meine wahre Liebe. Bereits in frühen Jahren übernahm ich als transformierende Lichtkraft die selbstverantwortliche Führung, an welcher sich die Menschen orientieren konnten. Somit agierte ich als Glücksbringerin und stärkte damit die allgegenwärtige Gefühlswelt von Männern, Frauen und Kindern. Mein großes offenes Herz, welches wahre Göttlichkeit verströmt, erzeugt Vertrauen ins eigene Hiersein. Das höhere Gesetz Gottes inspirierte mich, denn mir war wichtig, meine lebendige Geistqualität frei zu entfalten. Es war für mich ein gnadenreiches Geschenk, in der universellen Grenzenlosigkeit zu leben. In meinem Raum der Liebe offenbarte sich Heiliges und meine Berufung auf Erden ergrünte durch die himmlische Allmacht.

Im Sonnenashram arbeite ich als spirituelle Heilerin und bringe dem Du Klarheit durch meinen Tiefblick und mein inneres Stillsein. Jede Begegnung ist für mich ein Spiegel des Herzens und das Du erfährt durch mich Erlösung von den dunklen Kräften. Geht der Mensch in sein eigenes Seelenpotential, findet er darin vielseitige Freude und befreit sich von negativen Anhaftungen. Es findet ein Einlassen ins eigene All-Sein statt, eine tiefe Allverbundenheit mit allen Wesen. Für mich ist es wahrlich ein Vergnügen, die Hühner und den Kater Solar zu beobachten, wie sie in Achtsamkeit den Alltag genießen. Unser Familiengarten wächst und gedeiht und bringt jegliches zum Erblühen. Mit Freude im Herzen ernte ich die Früchte oder hole mir fein duftende Kräuter aus den Beeten. Wenn ich Zeit zum Nachdenken brauche, stricke ich dabei gerne Socken für Groß und Klein oder Finken für Babys. Diese verkaufe ich, damit die Menschen ihren Wurzeln wieder mehr Gewahrsein schenken. Dazu gehören auch die selbstgemachten Weisheitskarten,

als positive Inspiration. Als Autorin schreibe ich das monatlich erscheinende Herzsonne Magazin und Bücher, in welchen meine mittlere Tochter als Illustratorin Bild mit Text kreiert.

Christopher und ich haben am 1. Juli 2015 in Wattwil geheiratet, seither reflektieren wir uns gegenseitig den Geist, die Seele und den Körper. Ich liebe ihn von Kopf bis Fuß und die Sexualität erfährt wahre Tiefen der Glückseligkeit. Es ist eine allgegenwärtige reine Liebe, welche jede Zelle mit heiligem Licht durchflutet. Zusammen erschufen wir eine segenreiche Spiritplus Interessengemeinschaft, in welcher jeder offene Mensch aufwachen kann. In der Öffentlichkeit vollbrachte ich wertvolle Taten und verwirklichte Pionierprojekte. Vor vielen Jahren hatte ich beispielsweise die erste Wald- und Bauernhofspielgruppe in der Schweiz. Im Haus integrierte ich eine Stundenbetreuung für Kinder, ein Freiraum für Mütter und Väter, in welche die Eltern ihre Sprösslinge spontan abgeben können. Wundervolle Menschen hüten diese Kinder.

Durch meine herzoffene Präsenz erweiterte sich mein gnadenvolles Dasein und meine Lebensfreude fand den Spiegel der Dankbarkeit. Ich fühlte mich vom Licht innerlich getragen und war mit Christopher erfolgreich glücklich. In der Traumwelt bin ich mir genauso bewusst, wie in der Wachwelt und schöpfe daraus stärkende Kraft. Mein geistiges Auge ermöglicht mir die Innenwelt meiner Mitmenschen zu klären, damit sie sich besser verstehen und den eigenen Gefühlen im Herzen Wert geben. Natürliche Wandlung mit meiner Geistigkeit als Frau entfaltete sich und meine spirituelle Praxis vergrößerte sich zusehends. Währenddessen entleerte ich mich als Weltbefreiungsarbeiterin von meiner Vergangenheit und eine mystische Sonnenwelt gedieh. Daraus entwickelte ich mich zu einer spirituellen Frau, Mutter und Großmutter mit vielfältigen Talenten und schöpferischen Gaben. Der von mir erschaffende Sonnenashram ist ein Ort der Stille und gibt den Suchenden Raum, um die Wahrheit in sich selbst zu finden.

Mein Körpertempel vergeistigte sich, um die Herrlichkeit des Lichts und der Liebe auf die Erde zu bringen. Schritt um Schritt erblühte mein feinstofflicher Körper zu einer universellen Herzkraft und schuf damit Platz für eine erfüllte Geistseelenfreiheit. Die eigene Daseinswelt wandelte sich und die spirituellen Beziehungen wurden zu einem erfüllenden Erlebnis, diese Erfahrung eröffnete in mir neue Lebensperspektiven. Menschen finden bei mir erlösende Antworten auf ihre Seinsfragen. Die wachgewordene Seele hat alles Erlernte zurückgelassen und sich vom unersättlichen Suchen befreit. Wundersame Begegnungen schmückten meinen Alltag und mein Nicht-Sein wurde zu einer vertieften Stille im Herzen. Meine Klarsicht ermöglicht mir ein Einssein von Denken, Fühlen und Handeln, womit mein drittes Auge sich in höhere Schwingungsebenen erhob.

Jedes Wesen hat ein Recht fürs Glücklichein und wenn der Mensch seine innere Sonne zum Strahlen bringt, lösen sich seine Begrenzungen im Nichts auf. Alle Wesen auf der Erde haben eine Aufgabe zu erfüllen und darum ist es von großer Bedeutung, wenn ein Mensch weiß, wie er seine Gaben entfalten kann. Das innere Feuer im Herzen entfacht wunderschöne Universen, erfüllender Liebe und lichtdurchflutete Wahrheiten offenbaren sich im Kosmos. Fröhlichkeit erschafft Entspannung, um Dinge gelassen anzunehmen. Damit erfährt der Erdenmensch Wärme, Geborgenheit und Seelenfrieden. Nichts ist im Außen zu finden, alles ist in der Tiefe des eigenen Seins und wartet darauf vom Menschen entdeckt zu werden.